



Junta de Freguesia de Mirandela

2024/11

Reunião Ordinária de 12 de junho de 2024

Local de realização Sede da Junta de Freguesia



Junta de Freguesia de Mirandela 2024/11

Data da Reunião: 12 de junho de 2024

Local da Reunião: Sede da Junta de Freguesia

PRESENCAS:

Presidente: Luís Carlos De Fontoura Soares

Secretária: LÉNIA DE JESUS REMONDES

Tesoureiro: Vítor Manuel Fernandes Pratas

Vogal: Ana Paula Cortinhas Chaves Vale Das Neves

Vogal: EMA DE JESUS VEIGA VAZ PEREIRA

FALTAS:

Início de Reunião: Onze Horas

Encerramento: Treze Horas

Obs: -----



Junta de Freguesia de Mirandela

2024/11

PERÍODO DE ANTES DA ORDEM DO DIA:

Não foi apresentada qualquer intervenção escrita ou verbal referente aos membros do Executivo;

PERÍODO DA ORDEM DO DIA:

1. Informações do Presidente;
2. Apresentação do projeto Yoga para Séniores;
3. Atribuição de prémios de Mérito Escolar;
4. Proposta de pedido de apoio Agrupamento de Escuteiros 478 – Mirandela;
5. Proposta de pedido de apoio APPACDM de Mirandela;
6. Abordagem de assuntos relativos às Festas da Cidade de Mirandela 2024;
7. Outros assuntos de interesse para a freguesia;

Presente a Ordem de Trabalhos foram tomadas as seguintes resoluções acerca dos assuntos dela constantes.

(01) PONTO UM DA ORDEM DO DIA:

Informações do Presidente

- O Presidente informou que no dia 31 de maio o executivo esteve presente nas comemorações do dia criança.
- O Presidente informou que no dia 3 de Junho o executivo esteve presente no 13.º encontro de pizzaiolos que decorreu no parque de império.
- O Presidente informou que no dia 5 de Junho o executivo esteve presente na inauguração das obras de requalificação do lidl de Mirandela.
- O Presidente informa que no dia 10 de junho esteve presente no 98.º aniversário do Sport Club de Mirandela.

O executivo tomou conhecimento

(02) PONTO DOIS DA ORDEM DO DIA:

Proposta de Apresentação do projeto Yoga para Séniores:

Considerando a importância que existe em incrementar projetos diferenciadores nesta área, considerando ainda os documentos em anexo é proposto ao executivo abrir inscrições para esta atividade com periodicidade quinzenal.

Deliberação:

O Executivo aprovou por unanimidade



Junta de Freguesia de Mirandela

2024/11

(03) PONTO TRÊS DA ORDEM DO DIA:

Atribuição de prémios de Mérito Escolar.

O Presidente realizou a seguinte proposta:

Considerando que a Junta de Freguesia tinha endereçado ao Agrupamento de Escolas de Mirandela no dia 11 de outubro de 2023 o seguinte pedido:

"Exmo. Senhor Diretor do Agrupamento de Escolas de Mirandela

Prof. Dr.ª Carlos Lopes

A Junta de Freguesia de Mirandela, à semelhança do que aconteceu em anos anteriores disponibiliza um prémio por mérito escolar a alunos de Mirandela que frequentem estabelecimentos de ensino básico públicos com morada na Freguesia de Mirandela.

O foco principal reside nos alunos do ensino básico em concreto, alunos que finalizem o 4º ano letivo 2022/2023 1º ciclo de ensino.

Ao agrupamento solicitamos a identificação de alunos que no ano em causa, possam ter avaliação de 5 (equivalente a excelente) conforme ocorrido no ano transato.

As escolas abrangidas serão:

1. Escola do Fomento
2. Escola do Convento
3. Escola Luciano Cordeiro

O grupo abrangido serão os alunos residentes na Freguesia de Mirandela.

Sendo assim solicitamos que façam a identificação dos alunos e nos possam remeter essa informação e estamos a equacionar agendar uma cerimónia de entrega dos diplomas em conjunto com esse agrupamento.

Agradecemos assim a vossa disponibilidade em reconhecer o mérito em idades mais baixas, obrigado."

Considerando que AEM enviou a listagem dos alunos à Junta de freguesia no dia 2 de abril, no total de 18 alunos abrangidos, considerando que a entrega dos prémios esta marcada para o dia 14 de junho conforme proposto pelo AEM, é proposto ao executivo aprovação da atribuição do prémio no valor de 50 euros a cada aluno referenciado pelo agrupamento pelos critérios referidos.

Deliberação:

O Executivo aprovou por unanimidade

(04) PONTO QUATRO DA ORDEM DO DIA:

Proposta de pedido de apoio Agrupamento de Escuteiros 478 – Mirandela

O Presidente realizou a seguinte proposta;



Junta de Freguesia de Mirandela

2024/11

Considerando o seguinte pedido recebido em anexo "O Agrupamento 478- S. Francisco de Assis- Escuteiros Católicos, pedem apoio financeiro para aquisição de 5 novas tendas de acampamento no valor de aproximadamente 1500€"

À reunião de executivo dia 12 de junho com a proposta de apoio no valor de 500 euros.

Deliberação:

O Executivo aprovou por unanimidade

(05) PONTO CINCO DA ORDEM DO DIA:

Proposta de pedido de apoio APPACDM de Mirandela.

O Presidente realizou a seguinte proposta;

Considerando o seguinte pedido recebido:

"A Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM de Mirandela) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) que tem como principal missão fornecer atividades, intervenções, alojamento aos clientes e apoio de qualidade às suas famílias que potencie a participação das pessoas com deficiência mental em todos os aspetos da sua vida, estabelecendo parcerias e promovendo o desenvolvimento dos colaboradores.

Deste modo, pretende realizar uma atividade de angariação de fundos, designada, "Torneio de Sueca Solidário" para o próximo dia 23 de junho de 2024, no período da tarde logo a seguir à hora do almoço, na escola de baixo da freguesia de Passos. Neste sentido, vem-se por este meio solicitar generosamente a V.ª Ex.ª que se digne a atribuir um donativo para a realização desta atividade. De sublinhar que, ações deste género contribuem para o bem-estar emocional e social dos nossos clientes.

Aguarda-se um parecer da sua parte, estando certo do seu interesse pelas iniciativas a favor desta população-alvo. Juntos marcamos a Diferença."

À reunião de executivo dia 12 de junho com a proposta de apoio no valor de 100 euros.

Deliberação:

O Executivo aprovou por unanimidade

(06) PONTO SEIS DA ORDEM DO DIA:

Abordagem de assuntos relativos às Festas da Cidade de Mirandela 2024

Foram discutidos situações variadas, relativos a contratação de despesa e organização de procedimentos variados com vista à melhor organização das Festas de Mirandela 2024.

O executivo tomou conhecimento



Junta de Freguesia de Mirandela

2024/11

(7) PONTO SETE DA ORDEM DO DIA:

Outras Informações

- O executivo discutiu assuntos relacionados com a componente financeira da Freguesia e planeamento dos próximos meses.
- O Tesoureiro informou da evolução da execução orçamental que se anexa e o resumo diário de tesouraria à data de 11 de junho de 2024 bem como o saldo das contas.

O executivo tomou conhecimento

ENCERRAMENTO:

Nada mais havendo a tratar, o Excelentíssimo Presidente do Executivo declarou encerrada a reunião pelas treze horas. Para constar se lavrou a presente ata que, lida e achada conforme, vai ser assinada, que de acordo com o artigo 57.º da Lei nº 75/2013 de 12 de setembro, vai ser assinada pelo Presidente e por mim que a lavrei Lénia Remondes secretária.

Mirandela, 12 de junho de 2024

O Presidente,

(Luís Carlos De Fontoura Soares)

A Secretária,

(LÉNIA DE JESUS REMONDES)



JUNTA DE FREGUESIA DE MIRANDELA

507200837

Rua Clemente Meneses, n.º 159
5370-321 Mirandela

Junta de Freguesia de Mirandela

Resumo Diário da Tesouraria

DE 01/01/2024 ATÉ 11/06/2024

2024



JUNTA DE FREGUESIA DE MIRANDELA

507200837

Rua Clemente Meneses, n.º 159
5370-321 Mirandela

Resumo Diário da Tesouraria

De 01/01/2024 até 11/06/2024

2024

Referência aos Registos	Saldo do dia Anterior	Entrada	Soma	Salda	Saldo para o dia seguinte
CAIXAS / FUNDOS DE MANEIO					
Caixa - Fundo de Maneio	1.238,24 €	18.794,48 €	20.032,72 €	18.084,88 €	1.947,84 €
SUBTOTAL DE CAIXAS / FUNDOS MANEIO	1.238,24 €	18.794,48 €	20.032,72 €	18.084,88 €	1.947,84 €
DEPÓSITOS EM INSTITUIÇÕES BANCÁRIAS					
Caixa Geral de Depósitos - PT50 0035 0474 0000 1271 830	16.397,60 €	171.978,19 €	188.375,79 €	126.452,78 €	61.923,01 €
Santander - Totta - PT50 0018 0003 6047 7171 0207 8	0,00 €	389.911,15 €	389.911,15 €	382.372,78 €	7.538,37 €
SUBTOTAL BANCÁRIO	16.397,60 €	561.889,34 €	578.286,94 €	508.825,56 €	69.461,38 €
TOTAL DISPONIBILIDADES	17.635,84 €	580.683,82 €	598.319,66 €	526.910,44 €	71.409,22 €
Documentos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL MOV DE TESOURARIA	17.635,84 €	580.683,82 €	598.319,66 €	526.910,44 €	71.409,22 €
OPERAÇÕES					
Operações Orçamentais	17.515,84 €	476.498,26 €	494.014,10 €	422.684,88 €	71.329,22 €
Operações de Tesouraria	120,00 €	1.340,00 €	1.460,00 €	1.380,00 €	80,00 €
Operações Bancárias (Transf./Lev./Dep. entre Caixas/Bancos)	0,00 €	102.845,56 €	102.845,56 €	102.845,56 €	0,00 €
TOTAL OPERAÇÕES	17.635,84 €	580.683,82 €	598.319,66 €	526.910,44 €	71.409,22 €
RETENÇÕES POR OPERAÇÕES ORÇAMENTAIS	3.793,23 €	23.513,85 €	27.307,08 €	27.295,60 €	11,48 €

Confirmo

O TESOUREIRO

Conferi

O RESPONSÁVEL

Visto

O PRESIDENTE



YOGA SÉNIOR

Marta Oliveira

Sobre o Yoga Sênior...



O Yoga é uma técnica oriental milenar que envolve o bem-estar a todos os níveis: mental, físico, emocional e espiritual. Combina práticas de exercícios posturais e respiratórios, de concentração, alongamento, relaxamento e meditação, enfatizando a importância de estar presente no aqui e agora.

O processo de envelhecimento é acompanhado por uma série de alterações fisiológicas ocorridas no organismo, entre elas o declínio de capacidades funcionais. Com a prática de Yoga, é possível melhorar as condições de saúde, proporcionando uma qualidade de vida e independência da população sênior.

Pretende-se disponibilizar ferramentas para estas pessoas se tornarem agentes da mudança em relação ao paradigma do idoso senil e doente para o ser humano saudável, pleno, com vitalidade e energia.

Principais benefícios:



- Melhora a função cognitiva, o foco, a atenção, concentração e a memória;
- Fortalece os músculos;
- Aumenta a flexibilidade e o equilíbrio;
- Diminui os níveis de stress e ansiedade;
- Reduz o peso;
- Incentiva a socialização;
- Trabalha as articulações;
- Treina a acuidade visual;
- Estimula a circulação de retorno;



Plano de Aula



Duração: 60 minutos



Destinatários: + 55 anos



Recursos necessários:

- Sala ampla
- Cadeiras
- Tapete de Yoga



Esquema base de aula:

- I. Apresentação/Acolhimento
- II. Respiração
- III. Aquecimento
- IV . Posturas
- V. Relaxamento

No Yoga Sênior, a prática é de nível iniciante, sendo os exercícios adaptados à condição física de cada participante.

Alguns exemplos de posturas:



Exemplos de projetos Yoga Sénior implementados em Portugal:

<https://apmredemut.pt/2021/06/21/yoga-senior-projeto-de-yoga-com-amor/>

<https://www.yogaodivelas.com/yogaparaseniores.htm>

<https://www.yogavianadocastelo.pt/yoga-seniores.php>

<https://www.cpcurraldasfreiras.pt/atividades/yoga-dos-idosos>

https://www.cm-pontadelgada.pt/pages/541?news_id=4745



YOGA SÉNIOR

GRATUITO

Destinatários: +55 anos

Local: Junta de Freguesia de Mirandela

+ informações e inscrição:

Junta de Freguesia de Mirandela



